



Puedes ver el vídeo en nuestra página web www.glotonessingluten.com, en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link: <https://youtu.be/QpH8j6ut100>

Ingredientes:

- 1 bote de alubias en conserva sin gluten
- 2 tomates
- 1 cebolleta
- 1 pimiento verde
- 1 lata de bonito del norte
- 1 lata de aceitunas negras
- Aceite
- Vinagre
- Sal



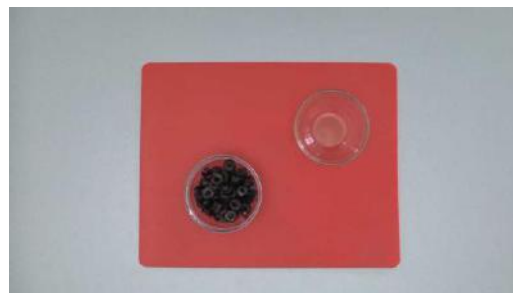
Lavamos 2 tomates y los cortamos en daditos.



Picamos 1 cebolleta.



Lavamos 1 pimiento para quitar las pepitas y lo cortamos.



Picamos 75 gramos de aceitunas negras



En un bol, echamos un bote de alubias en conserva sin gluten y añadimos tomate, pimiento, cebolleta, bonito del norte y aceitunas negras. Aliñamos y removemos.



¡Y listo!

gloton^{es}
sin gluten